



Liebe Eltern!

Oft werden wir gefragt, welche Voraussetzungen Kinder für einen gelingenden Schulstart mitbringen sollten.

Wir haben eine umfassende Übersicht erstellt, an der Sie sich orientieren können. Wenn Sie diese Dinge (oder möglichst viele davon) mit Ihrem Kind immer wieder trainieren, wird Ihrer Tochter/Ihrem Sohn der Start in die Schule in vielerlei Hinsicht gut gelingen können.

Selbstverständlich stehen Ihnen die Erzieherinnen in den Kindergärten und Lehrkräfte in der Schule jederzeit bei Fragen gerne beratend zur Seite!

#### **Alltägliche Fertigkeiten:**

- sich alleine an- und ausziehen
- eine Schleife binden
- die Kindergartentasche, eine Sporttasche, später den Ranzen o.ä. selbstständig packen
- eigene Sachen wiedererkennen
- die Toilette alleine benutzen, sich alleine die Hände waschen

#### **Soziale Fähigkeiten:**

- grüßen, sich bedanken und um etwas bitten
- abwarten und zuhören können
- über einen längeren Zeitraum (10 – 20 min) stillsitzen und konzentriert arbeiten
- ein „Nein“ akzeptieren
- mit anderen Kindern spielen und arbeiten

#### **Fähigkeiten und Fertigkeiten, die das Lernen erleichtern**

Lesen, Rechnen und Schreiben sollen nicht geübt werden!

Diese Dinge sind aber wichtig:

- die Farben unterscheiden
- links, rechts, oben, unten, vorne und hinten kennen und unterscheiden
- mit der Schere umgehen, kleben, zeichnen, kneten
- korrekte Stifthaltung



- bis 10 zählen und abzählen
- auf einem Bein hüpfen
- rückwärtsgehen und laufen
- balancieren
- Körperteile benennen
- deutlich und richtig sprechen

**Sie helfen, indem Sie**

- Ihrem Kind oft vorlesen
- mit Ihrem Kind sprechen, in einfacher Form erzählen und erklären
- Ihrem Kind interessiert zuhören
- Ihrem Kind nicht die Arbeit abnehmen, die es selbst tun kann
- Ihr Kind in die Hausarbeit mit einbeziehen
- Regeln festlegen, Grenzen setzen und auf deren Einhaltung achten
- Ihr Kind ermutigen, viel an der frischen Luft zu spielen
- Fernsehen, Computerspiele, Playstation u.ä. auf ein Minimum begrenzen (max. 30 - 60 min/Tag)
- Gesellschaftsspiele spielen
- darauf achten, dass Ihr Kind ausgeschlafen in die Schule kommt
- ein gesundes (Schul-)Frühstück vorbereiten